

新会長挨拶

皆さんこんにちは！

この度、会長を引き受ける事になりました、小杉誠輝です。



2004年に日本人会が発足して今年で16年目になります。年々会員の高齢化が進み会員数が減少傾向にありますが、会としての役割は年々増えて来ています。

特に高齢者にとっては異国での生活は何かと不便であり不安なことが多いです。

日本に住んでいれば公的機関からいろいろなサービスが受けられ便利ですが、異国ではほとんど言ってよいくらい何も有りません。

自分自身で対処するか、同居している家族に頼るしか有りません。しかしながら、言葉の問題や生活習慣などの違いで思うように行きません。そんな時には、近くに住む日本人の友人や日本人会、領事館などが一番の頼りになります。

皆さんが少しでも安心して生活出来るように役に立てたらと思い、この度会長を引き受けることにいたしました。

基本的には前会長が進めてこられた事柄を継承して行きますが、今年度は特に次の3つの事を重点に考え、進めて行きたいと思います。

一つ目は、会員の皆様が**健康で長生き**できるようにしたいと思います。

二つ目は、会員の皆様が**充実した生活**ができるようにしたいと思います。

三つ目は、会員の皆様が**安全で安心**して生活できるようにしたいと思います。

それぞれ具体的に申しますと、

一つ目、の健康で長生きについては、皆さんは日頃から、例えば散歩など毎日適度な運動をすとか、暴飲暴食をしないとかがいろいろ考えて過ごされていると思いますが、定期的に健康診断を受けるなどして、自己管理をしていただきたいと思います。

●会では「健康」に関する講習会などを開催したり、健康に役立つ情報を随時流します。

●年3回程度、血圧測定や血糖値の測定など無料で実施いたします。

●医療機関での健康診断などが会員割引で受けられるように交渉します。

二つ目、の充実した生活については、

●社会活動に参加したり、外へ出歩くことが健康長寿につながると言われています。

会員同士が同じ趣味を通して交流することを勧めます。

現在ある各地区ごとの雑談会とゴルフ愛好会を後押ししますが、その他将棋、囲碁、カラオケ、麻雀、料理教室、ヨガ教室など、数人以上集まってグループを作って活動されることを勧めます。

三つ目、安全で安心な生活ができるようには、

●ホットライン（会専用の電話：093-4890569）を設けて、会員からの【何でもでんわ】を受けて適切なアドバイスを行うなど対応します。

会員の中には豊富な経験をお持ちの方や特技と才能のある方がたくさんおられます。

それらの方々のご協力を得られるように会としてサポートします。

特にお一人で生活されている方が孤独にならないようにケアします。

以上、たくさんありますが、できることから、できるだけ早急に実行できるようにして行きたいと思います。日本人会に入って良かったと思えるように少しでも皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。

総会延期のお知らせ

ところで、既に皆様方へお知らせしておりました、2020年度の総会ですが、現在世界中（タイ国も含む）で大流行している新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の影響により、タイ国政府は、3月25日、非常事態宣言を発令されました。

それに依ると、感染拡大の防止のため3月26日から4月30日まで、集会の禁止、不要不急の外出（特に70歳以上の高齢者）の自粛要請などが謳ってあります。

日本人会としましては、会員皆様方の健康と安全を考慮し、急遽新旧役員会を開催し、誠に残念ながら、1～2月後に延期することに決定しました。

なお、次回開催日時及び場所については決まり次第お知らせ致します。

皆様の中には既にご予定を立てていた方もいらっしゃると思いますが、現状を鑑みご理解をお願い致します。

総会資料

また、2019年度の活動報告書、決算書及び2020年度の活動計画案、予算案を同封致しましたのでご覧いただき、総会の時に質疑を行いたいと思います。

会費

もう1点、2020年度の会費についてですが、原則は総会時に納入することとなっておりますが、今回は例外的に年会費（1000バーツ）は、銀行振り込みでもお受け致しますのでよろしくお願い致します。

振込先銀行	Bangkok Bank
口座番号	629-016253-3
口座名	MR KEIICHI SETO

※ 振り込みされた方はお手数ですが振り込み日とお名前を下記までご連絡願います。
電話 089-911-4520（瀬戸）
メール jacr15ani@gmail.com

今回の新型コロナウイルスは未知な部分が多く、ワクチンも特効薬も今のところ有りません。一人一人が感染しないように、また移さないようにしなければなりません。

それには、手洗いを頻繁におこなうこと。マスクを着用すること。不要不急の外出、特に人混みを避けること。睡眠や食事をしっかりとって体調を整えるなどして、感染しないように自分自身で注意しましょう。

2020年（令和2年）4月1日

役員会だより

イ) 欠員役員決定のお知らせ:菅原博美副会長-メーチャン在住

1月の臨時総会の後荒井推薦人代表にお願いし次期小杉会長とも協議されメーチャン在住の菅原会員に折衝頂き本人了承を得た報告を受け3月会報で報告するとともに意義のある方は須藤宛3月10日までに申し出するよう告知いたしましたがありませんでしたので会員の皆さんが承認されたものとして処理させていただき小杉会長、本人に連絡いたしました。

ロ)3月役員会:3月22日(日)-事務所/参加 須藤、吉谷、瀬戸

*次月の総会で報告する2019年度活動報告、経費報告のまとめを確認

ハ)次期役員との打ち合わせ

3月24(火)-“KAO MA SHIM”/小杉、菅原-須藤、吉谷(仕事の為欠席:瀬戸)

*4月26日の総会について:

- ①“コロナ”の問題があるが現時点では開催の予定で準備する。
- ② 資料は4月号会報送付封筒に同封する。
- ③ 議事について
- ④ その他

退任の挨拶

2016/2017、2018/2019 2期4年間前任の伊藤堯会長から2016年4月に引継ぎ今日に至りました。2016/2017は何もわからないので現状確認に努め2期目から新しく吉谷、瀬戸会員が副会長、事務長として参加されるとともに近くに住む会員、及び新役員の考えに共感頂いた会員の方々の支援を頂きながら務めることができました。加齢とともに体力、気力の低下をきたしていましたが役員推薦人の尽力により次期役員も決まりこれで我々役員の任期を終えることになりました。この期間の会員皆様のご協力に感謝申し上げます。有難うございました。

会長 須藤 尚夫

“アツという間の2年間”

副会長の役を頂いて2年が経過し、新役員と交代となりました。須藤会長のテーマである「会員相互の絆を強めよう」に賛同し会長補佐役として活動して参りました。まだ道なかばの感が強いですが、新役員の方々もこのテーマを進め継続していくとの決意を頂き安堵している所です。これからは、一般会員として積極的に会の発展につながる様、参加してまいり所存です。各会員の皆様とみつに連絡をとり、残りの時間を楽しく明るく過ごしてまいりたいと思います。2年間応援を頂き、有難うございました。

副会長 吉谷 正昭

～みんなの掲示板～

中部地区雑談会

3月20日(金)11時から13時までレストラン“ガウマシム”にて会員以外2名を含め11名の参加で行なわれました。先月と同じく話題は新型コロナウイルスについて話は盛り上りました。これからタイはどうなるでしょう。

薬屋では紙製マスクは品切れで、どこにも在庫がありません。入荷予定は未定です。1枚14パーツします。

布製マスクは多少ありますが、1枚65パーツからです。アルコール消毒も品薄状態です。

追伸:1年間世話人させて頂き皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

4月度より須藤さんに再びバトンタッチ致します。よろしく願いいたします。 世話人 稲葉咲男



カレボラ

3月17日金曜日にメーチャンのバンマイパターナー小学校へカレーライスとアイスバーの差し入れを日本人会有志で行って来ました。



〈チクチク〉ことば と (ふあふあ) コトバ 🐱&😊

数年前の事です。13歳の少年150名に調査した時のことがあまりに印象深かったのでご報告します。

少年150人を10班に分け、その班をさらに半分に分けて質問調査をしました。・〈チクチクことば〉をあげてください。例えば他人を非難したり、困らせたり、嫌な思い、イライラさせることばです、できるだけたくさん考えて紙に書いてください。・また(ふあふあコトバ)相手を褒めたり、悦ばせたりするなどのコトバですできるだけたくさん書き出してください。時間は5分間です。

結果は驚くべきものでした。どの班も結果は同じでした。例えば〈チクチクことば〉は、(ウザイ、キモイ、死ぬ、消えろ、臭い、汚い)などその数は全体の言葉の70%を超えていました。反対の(ふあふあコトバ)は(きれい、すごい、優しい)などは語彙数が比較すると少しかったです。まさに憂き世の正体見たりと感じた次第です。暗澹とした気持ちになりました。イジメなどの地獄元湯がこのチクチクにあったのです。日常生活や世間や職場の中で感じていた不快感や厭世気分の源流に突き当たった感じでした。改めて調べた結果でした。

13歳固有の現象ではなく世界中の人間一般にあてはまる現実なのですね。〈チクチク〉が溢れかえり、(ふあふあ)が陰に隠れるように全く量的に少ないのです。

メサイなどの市場に行くと売り子(?)の女性たちがと言ってもおばちゃんたちが大声で笑いながら話しているのをよく見かけますが、どんな楽しい面白い話をしているのか興味を持っていました。現地語のわかる人が同行した時「何を話しているのか」尋ねたことがあります。答えはなんと(悪口、うわさ話)でした。どんな悪口かと聞くと旦那のことや隣のドラ息子の事など様々でした。それにしても楽しそうです。にっこり笑って人を斬るのは反権力ヤクザ国定忠治ですが違いははっきりしています。

家の近くのレストランの女主人は笑ったことがないようなむっつり顔です。聞くところによると人の悪口を言わないとご飯が美味しくないので。話題がないので噂話か悪口しかないのでしょうか。悪口を聞いて食欲が増すなんてありますか。

巷には〈チクチク〉が溢れかえっています。ところでどこかの国の官僚や選ばれた責任在る部署の人々は形を変えたチクチクコトバばかりですね。場合によっては人が命を絶ちます。こちらの胸がチクチクします。特効薬はないのでコロナ以上に深刻。「とにかくこの世は棲みにくい」と言った作家がいましたね。

なりたやハーバーライトじい

インストラクター募集 (4)

3月で今年度の勉強は終了しました。約4か月でした。3年生はまとまらずてこずりましたが、4 5 6年生は楽しく過ごしました。好奇心が強くよく質問する子もいました。日本語に馴れるための時間でした。

さて新年度は年間42時間ほどありますのでしっかりカリキュラムを編んで取り掛からないと難しいこととなります。6年生はひらがなカタカナの習得を目指します。日本語取得経験者のサジェッションはひらがなから始めるのではなくカタカナから始めた方がいいという事でした。参考になりそうです。単語語彙数も500以上いけたらと目標を掲げます。5年4年は順次目標を下げます。それでいいのかどうかは自信が持てませんがやってみます。どなたか何か良い案がありましたら教えてください。独りでも日タイの懸け橋になる人材が出て来る事を夢見しています。

いつでも参加歓迎ですお声をかけてください。現在は成岡卓翁、菅原博美、戸邊治朗の3じいです。

連絡先 094-592-6816 とべです。

『「ゴルフ愛好会」より』



第42回定例をほぼ一年振り（!?!）に舞台をサンティブリGCに移して、早起きは三文の得!!
宜しく300Bの早朝割引をフルに活用(笑)して、3月15日(第三日曜日)07:00スタートで行いま
した。流石にコース管理が良くグリーン状態も良いので、皆さん日頃よりスコアを縮め(汗)て、アンダー
パーが5人も出る!?!久し振りに格調の高い(笑・大汗)熱戦・激戦・粘戦を繰り広げて、貫禄!?!の
優勝をもち取ったのは

この方でした!!   

次回は、コロナウィルスによる規制措置等々がない限り4月19日(第三日曜日)にハッピーシティーGC
08:00スタートを予定しています。 宮川』



北タイ親睦ゴルフ会 2020年4月は自粛

4月14日サンティブリGCで開催予定の北タイ親睦ゴルフ会は、新型コロナウイルス感染症拡大
防止のため自粛し翌月以降に順延します。猛威のコロナウィルスに
感染なきよう、くれぐれもご留意されますように願っております。
北タイ親睦ゴルフ会は「元気で死ぬまでゴルフ」を標榜します。
翌月以降毎月第2火曜日のご参加をどうぞよろしくお願いするととも
に、周りの皆様をもお誘いください。

お問い合わせ

メール担当は金子(JACR 会員) kanekok@yahoo.co.jp

電話担当は本地(JACR 会員) 080-053-8274 です。



皆さんの身近に起こったことなどこのコーナーで紹介したいと思います。いろんな記事をお待ちしております!

毎月25日締め切りです。宛先 メールアドレス: jacr15ani@gmail.com (チェンライ日本人会事務局)