



会報

NO 149 2020年9月号

チェンライ日本人会発行

毎日、雨模様の天気が続いています。

体調の管理には十分ご注意頂ますように。

新型コロナウイルス感染ですが、日本では第2波の感染拡大で、大変な状況にあります。

一方、タイ国内においては、8月の新規感染者数が僅少と、ほぼ終息の方向に向かっています。

このような状況の中、先月7月26日に『2020年度チェンライ日本人会総会』を開催致しました。

当日は、好天に恵まれ過ぎて、大変な猛暑のなか、多数(36名)の会員が出席されました。

受付時には、会員証が配られ、希望者には血圧・血糖値の無料測定を実施、10時30分、開会宣言で『総会』が開始されました。

コロナ感染渦中のため、なるべく『3密』にならないように配慮して、屋外の会場でしたので皆様には大変暑いおもいをさせ、大変申し訳ありませんでした。

全ての議事に於いて万場一致で承認されました事については誠にありがとうございました。

総会終了後、【喜寿のお祝い】・【新会員の紹介】・【シーブリン病院の紹介】が有りました。

今年度は、兎に角、会員の皆様の『健康』と『安全』を考えてやって行きたいと思います。

そして、『会員同志の絆』を深めて行きたいと思います。

よろしくお願い致します。

タイでは9月4日と7日がソンクラン休暇の休日振替で、4日～7日は連休になりますが、会では9月5日に【バーベキュー大会】、9月18日に【集団健康診断】を予定しています。

安全対策連絡協議会の報告

今年度最初の『安全対策連絡協議会』が、8月13日(木)午後4時より、在チェンマイ日本国領事館の会議室で開催され、出席しましたので主な内容について報告いたします。

●交通事故に関してですが、チェンマイ県とチェンライ県では、バンコクと比較して発生件数は少ないが、死亡者の割合が高く、特にスピードの出し過ぎによる、追突やスリップ事故、転倒事故に十分注意していただきたい。

●北部タイの在留邦人の特徴として、高齢者が多く、医療問題や介護問題を抱えている方がいます。

日頃から友人・知人、日本の親族、兄弟姉妹との連絡を密にするように。

●チェンマイ総領事館在留届け数(2020年8月1日現在)

3317人(90歳代以上13人、80歳代以上155人、70歳代以上793人、60歳代以上545人)以上です。

次回は10月開催予定

【余談】今回はメーサイからグリーンバスで行きました。国道118号線は雨に依る土砂流失の影響で数箇所復旧工事中のため渋滞、会議開始ぎりぎりの到着でした。

当日は、市内のホテルに一泊しましたが、新型コロナの影響で宿泊客は大変少なく、2棟ある建物の一棟は閉鎖されていました。今回、新しく増築された棟に泊まりましたが、エレベーターは部屋のカードをスキャンしないと動かなかったり、部屋の電気は枕元のタッチパネルで操作しないと点滅できなかったり、戸惑うことばかりでした。

喜寿のお祝い

喜寿は日本固有の年祝いで、『喜』の草書体が七を3つ書いたような形から来ています。

77歳はまだまだ若いです。おめでとうございます。

八木伸さん、三木雅夫さん、森泰輔さん、日浦陟さん



新会員紹介

タイ在住10年以上のベテランの方たちです。よろしくお願いたします。



くらもとひろまさ
倉本博正さんと奥様・娘さん 東京都出身
お住まい シンタニー 3



よこたまきゆき
横田順行さんと奥さん
愛知県東海市出身

お住まい メーサイ



やまむら きよし
山村 喜芳さんと奥さん お住まいメーチャン



小仲章夫さん (再入会)



田中パッサナンさん (再入会)



いまがわ しんじ
今川 眞二さん

今川眞二と申します。この度日本人会に入会させていただく事になりました。
今年で古希、70歳になりました。55歳で早期退職、アジアに居場所！を求め、
縁あってタイに定住しました。タイ歴も早いもので今年で15年目、その間、寄り道？もしましたが、
現在はチェンライ郊外、新バス停近くに住んでおります。
在チェンライも長くなって、多くの会員の方々とも直接間接に友人知人も有ります。
唯一の趣味は一人旅ですが、コロナで停滞中です。よろしくお願ひします。今川眞二

シーブリン病院から

総会時に、外国人担当の係員3名が来場されて、
【VIPカード】の入会についてお話が有りました。

入会金及び年会費無料でVIPカードを発行いたします。

VIPカードの特典としまして、入院患者は病室と食事代が
10%割引になります。

外来は薬や医療品が10%割引になります。

- ※ 有効期限はありません。
- ※ 電話 095-451-9333 (08:00-17:00)
- ※ 緊急車 053-700-200
- ※ なお、日本語通訳については今のところありません。



シーブリン病院での血液検査の実施について

日時 9月18日(金) 9時集合 SiburinExcellentCenter 棟 2階受付案内前

- ※ 当日は前日夜7時以降から食事をしないで下さい。
- ※ 9時に受付して午後2時頃終了予定です。
- ※ 9月中 プロモーション 1299バーツ
- ※ プラス CEA(大腸、肺)、AFP(肝臓)、PSA(前立腺)腫瘍マーカーで1500B

検査項目	検査でわかる病気
CBC	血液中の白血球や赤血球の検査
FBS	血糖値の検査
コレステロール	肝疾患、動脈硬化
トリグリセライド	中性脂肪
クレアチニン (CRE)	腎機能障害
SGOT	肝臓疾患、心疾患
SGPT	肝臓疾患、心疾患
Uric acid	尿酸値 (痛風など)
カルシウム	副甲状腺や骨の病気
Urinalysis	尿検査 (膀胱炎など)
CXR	胸部レントゲン (肺炎など)



戦没者慰霊祭

今年も終戦の日が来ました。今年で75年になります。

日本では【全国戦没者追悼式】が、日本武道館で行われましたが、新型コロナウイルス感染の影響で、参列者が540名と少なかったようです。

そして、天皇陛下のお言葉の中には、『再び戦争の惨禍が繰り返されぬことを切に願う』とありました。

我々も、同様の思いです。2020年8月15日(土)12時 チェンセーン郡 ゴールデントライアングル WAT PRATHAT・PUKHAO 寺院内タイ・ビルマ慰霊碑前に於いて



領事館情報 *Consulate General of JAPAN in Chiang Mai*

チェンマイ領事館の『安全対策協議会』開催のお知らせ

毎年実施している、チェンライ県においてのチェンマイ領事館主催の『安全対策協議会』を、ビザセミナーと併せて実施いたします。

当日はチェンマイ領事館から瀬田領事、井上領事が来場します。

●日時 **2020年10月10日(土) 9:30~10:30**

●実施場所 **WIANG INN HOTEL CHIANG RAI Chiang Saen Room** 電話:053-711 533

893 Phaholyothin RdT.Wiang,A.Muang,Chiang Rai

・タイ政府は『在留邦人等の皆様におかれましても、北部タイにおける治安情勢が悪化傾向にある現状を認識した上で、犯罪被害に遭わないよう十分注意してください。特に、空き巣(自宅を留守にする時の施錠管理等)を始め、街頭犯罪として、市中での強盗、ひったくり、置き引き等の犯罪被害が想定されます。このほか、詐欺や詐欺商法と思われる勧誘電話にも注意してください。』



ビザセミナー開催

●日時 2020年10月10日(土)11:00~12:00

●実施場所 WIANG INN HOTEL CHIANG RAI Chiang Saen Room 電話:053-711 533

ビザに関してのご質問の有る方は事前に事務局まで、メールでお申し出下さい。

メールアドレス jacr15ani@gmail.com

●ノンイミgrantビザ O-A の申請について

2019年10月31日から医療保険への加入が義務化されました。(NON O-A ビザとはタイ入国前に日本で取得したビザです。)

(NON O ビザはタイ入国後、90日の短期滞在ビザを取得、その後更新したビザです。これは医療保険への加入は義務化されていません。パスポートの VISA 欄で O-A か O かをご確認下さい)

●【入国管理局からの案内の概要】

1. 短期滞在ビザの保有者(観光ビザ、通過ビザ、ビザオンアライバル)及び査証免除により入国した者は、以下のやむを得ない理由がある場合を除き、9月26日までに出国するよう準備しなければならない。
 - 1.1 病気の場合
診断書を取得して地方入国管理局に出頭すること。
 - 1.2 その他の支障がある場合(利用可能なフライトがない、(母国が)感染拡大状況にある場合など)
大使館又は総領事館から一時滞在許可を要請するレターを発行してもらい、地方入国管理局に出頭すること。延長が認められるのは、1回あたり30日以内。
2. 長期滞在ビザの保有者は、ビザの種類ごとの必要に応じ、延長を申請しなければならない。延長申請は、各管轄の地方入国管理局に9月26日までに提出しなければならない。延長の効力は9月27日から生ずる。
3. 3月26日から7月31日までに90日レポート(注:タイ国内に90日以上滞在する外国人に課される、90日毎の入国管理局への居住報告)を行うことになっていた者は、8月1日から同月31日までの間に同報告を行う。

北部地区雑談会より

8月9日メーチャン温泉にて



一寸一杯

ビールを飲めない・飲まない方には「そんなの関係ない！」ことなのでしょうが、私みたいに「半分アルコール依存症」で「貧乏生活」をしている者にとっては「安くて酔えるビール」が欲しいのです。

高いビールといえば、センタンのデパ地下にある Tops では、輸入物の「麒麟一番搾り」が96 パーツで売っていますが、私には一寸手が出ないのです。

タイ国内では、そんな依存症者用？に、アルコール度数の高いビールが次々と発売されています。中でも「RED HORSE」などは8%のアルコール度数ですから、ワイン並みです。でも貧乏な者にとってはどれが一番安くて酔えるのか、コスパから考えると6%の「CEERS」ということになります。

1本45 パーツで makro で売っていますが、チェンライ市内の間屋では、1ケース12本入りで517 パーツで、尚且つ2本サービスしてくれます。すなわち1本37 パーツというわけです。それも電話登録するだけで、発売禁止の日中の時間帯でも売ってくれるのです。(日曜日は休み)スーパーなんかでレジで「今は売れません」なんか言われることがあります。それが無いのです。ここでは場所をお教え出来ませんが、どうしてもと言われる方は成岡までお電話ください。そっとお教えします。 ☎095-678-2087



会員紹介

今回はチェンライ市内から約100Km 離れたチェンライ県のトゥーンにお住まいの中川茂さん宅を訪問しました。

中川さんは、山形県の出身で学生時代に自転車競技をしていて、卒業後は長野県で約30年ぐらい働いていたそうです。

その時に現在の奥様と知り合い結婚されて、2004年から現在のトゥーン(奥さんの実家)で生活されています。

トゥーンはタイで一番の日の出と雲海が見られることで有名なプーチーファアの通り道に当たり、標高約500m余りあり大変気候もよい高原地帯です。

隣のパヤオ県チエンカムには約30人ぐらいの日本人も在住して居るそうです。今回は一泊させて頂き、夕食で頂いた“すき焼き”最高に美味かったです！また、遊びに行きたいですね、



以下、ご本人の手記です。

“山形県出身、昭和24年団塊世代で、現在はチェンライ県トゥーン郡在住です。

タイに来ることになったのは生後八か月になった息子が這いまわり始めて子育ての手が足りなくなり、タイに行けば家内の姉妹縁者や隣近所が手伝ってくれるのではないだろうか期待してのことでした。私もノートパソコンがあればどこでも仕事ができるので気楽に一緒に来ました。1999年6月のことです。

しばらくはタイと日本を行ったり来たりしていましたが、2004年にNON-IMMのビザをとり通年タイで生活するようになりました。1999年に家内が近所のリゾートを居抜きで買い、改築と増築をして営業を始め何とか軌道に乗ってからは自分の仕事をやめ、肩をもんだり背中を流したりと専業ヒモの生活に甘んじています。

日本から自転車を持ってきたのでほぼ毎日乗っています。舗装されていない農道や山道を走ることが多く、疲労を残さないように最大一時間半と決めて乗っています。自転車は体重のほとんどをサドルで受けているので膝の負担が少なく、年寄りに適した運動なのでこれからもできるだけ長く続けたいと思っています。

我が家の周辺には平坦や山岳と自転車の練習に最適な道路があり、交通量も信号も少ないということで日本国内の選手に声をかけたところ、日本の寒さを避けて多くの選手が練習に訪れるようになりました。オリンピックやツール・ド・フランスを走る選手が練習に来るようになり、雑誌やテレビなどの取材を受けることも多くなりました。ぜひ「タイ合宿自転車」でググってみてください。タイに来てからオートバイを購入してツーリングを始めました。マレー半島の南端ジョホール・バルまでは2度行きました。ラオスも何度か走り回り、タイ国内もあちこち行ってみました。あと2年くらいは走りたいです。

それからチェンライ周辺の山にはコーヒー産地がたくさんあるのでコーヒーの生豆を買ってきて自分で焙煎をするようになりました。同じ豆でも焼き方で味が違うのがなかなか面白いものです。

また購入したり頂いたりした本が3500冊ほどあり、全部は読んでいないので老眼が進まないうちに読み終わるかたちと心配しています。

2009年に心不全に陥りあわやというところを手術を受け何とか回復し、その後は「一病息災」というわけでそれなりに気を付けて生活しています。予後の検診も定期的に受けていて種々の検査もやっていますが、今のところ特に故障はなく、いたって健康体のようです。”

アンケートの集計

先般、皆さんに【アンケート】をお願い致しました。13名の方から回答を頂きました。

入会の動機については、友人・知人に勧められて入会された方が多い。

入会して良かった事は、多くの友人が出来たこと。

毎月送られてくる【会報】、【ちゃーお】を見るのが楽しみだ。

会の活動については、現状で良いと思うがもう少し魅力ある企画をすれば、もっと参加したい。

アンケートの結果から、会員からの呼びかけによって、新しく入会する方が増え、魅力ある行事を企画することが会の発展につながると考えます。

総会時に次の質問が有りました。

- もしも、新型コロナの疑いが有った場合はどうすれば良いか。
渡航歴や新型コロナ確定患者との接触があり、発熱、咳などの症状が有る方は、タイ保健省に連絡して、保健省の指示に従うようにすること。
それ以外の同様の症状の場合は、必ず来院前に病院へ連絡してから、タイ政府が指定した病院で受診するようにして下さい。
まずは、感染しないように、感染症防止対策と健康管理を心がけることが先決です。
- 会員数を増やすためにメディアを利用したらどうでしょうか？

いろいろなメディアが有ると思いますが、今回は Facebook の Live 配信で総会の模様を流しましたところ、たまたまそれを見た方から、“入会したい”との問い合わせが有りました。

今後、会の集まりが有るときは、積極的に利用して行きたいと思います。

また、会員の皆様から、友人や知人へ、“会ではこのような事をしているよ”と、宣伝していただくのが効果が有ると思いますので、よろしく願いいたします。

『「ゴルフ愛好会」    より

今回は舞台をハッピーシティーGCに移して、8月16日(第三日曜日)にオープン参加一人、計10人の腕自慢が夫々の思いを胸に秘めて集結して熱戦・善戦・奮戦を繰り広げました。前回の管理の行き届いた洗練されたサンティブリGCに較べて、タフでトリッキーなコースに皆さん弄ばれながらコースの罫やど壺に

嵌って悪戦苦闘する中、我が王道を行かんばかりの気骨と気合で圧巻の優勝  を飾ったのは、

此の方でした       (◡◡◡)

プレー後は、ゴルフ  侍達の忌憚ないゴルフ道・ゴルフ人生・ゴルフ愛等々で大いに盛り上がりました(爆笑)(汗)

次回は、9月20日(第三日曜日)@ウオーターフォードGCでの08:00スタートを予定しています

宮川 』

